

Tingbjerg Kirke

Diakoniens Hus

juni - august 2024



SOMMERFUGLEN

- af Linda Overgaard Nielsen

Flakser rundt med sine vinger
I blomsterfloret de den bringer
Den nyder blomstervrimlens duft
Med mange andre i den lette luft

I dette smukke blomsterkor
Farver dufte og skønhed gror
Sommerfuglene de flyver sammen
I lykkerus i glæde i fryd og i gammen

I dette vidunderlige skønheds nu
De flyver sammen som om de altid ku
For dem er øjeblikket en evighed
Som leves i fuldkommen kærlighed



*Digtet trykkes igen, da der var trykfejl
i det forrige kirkeblad - vi beklager fejlen.*



Hilsen fra præsten

- af sognepræst Mette Basbøll

Trinitatis – den grønne tid med håb og vækst.

Tiden mellem Pinse og Advent er lang. I kirken hedder den 'Trinitatis' – den hellige treenheds tid og den markeres ved brugen af den grønne farve. Nu hvor Faderen, Sønnen og Helligånden er fejret i kirkens tre store højtider:

Jul, Påske og Pinse, er den lange tid til fordybelse, forankring og vækst i gang.

Vi, her i Norden, er velsignet med en årstid, som på mange måder afspejler

Trinitatis-tidens tema. Det er nu træerne for alvor er klædt i grønt, og mens bladene vokser og bliver endnu dybere

i farven, kommer deres frugter frem og modnes hen over den lyse sommer.

Grøn er håbets farve, og her gennem de lange dage kan dette håb forplante sig hos os og vokse, som de frø, der i

foråret blev lagt i jorden og nu vokser. Sommer er også ferietid for mange.

En tid til at hvile eller gå på opdagelse. En tid til at få noget nyt til at spire.

Sommertiden giver os mere energi og tålmodighed. I de mange lyse timer er der plads til at være taknemmelig e

over alle naturens gaver; taknemmelige over livet.

Ordet 'Trinitatis' betyder treenhed og henviser til Fader, Søn og Helligånd som en helhed, men alligevel tre for-

skellige sider af den samme Gud.

Jesus er sendt af Gud Fader og relationen til denne fader er også tæt på det enkelte menneske. Han var Gud for Jesus og samtidig Helligånd, som støtter og bærer os. Treenheden gør både Gud stor og nær. Den er relationen og nærheden i Gud, ligesom Jesus prædikede det. Det er også Trinitatis-tidens gudstjenester, der handler mere om Jesu liv end om Jesu død og opstandelse.

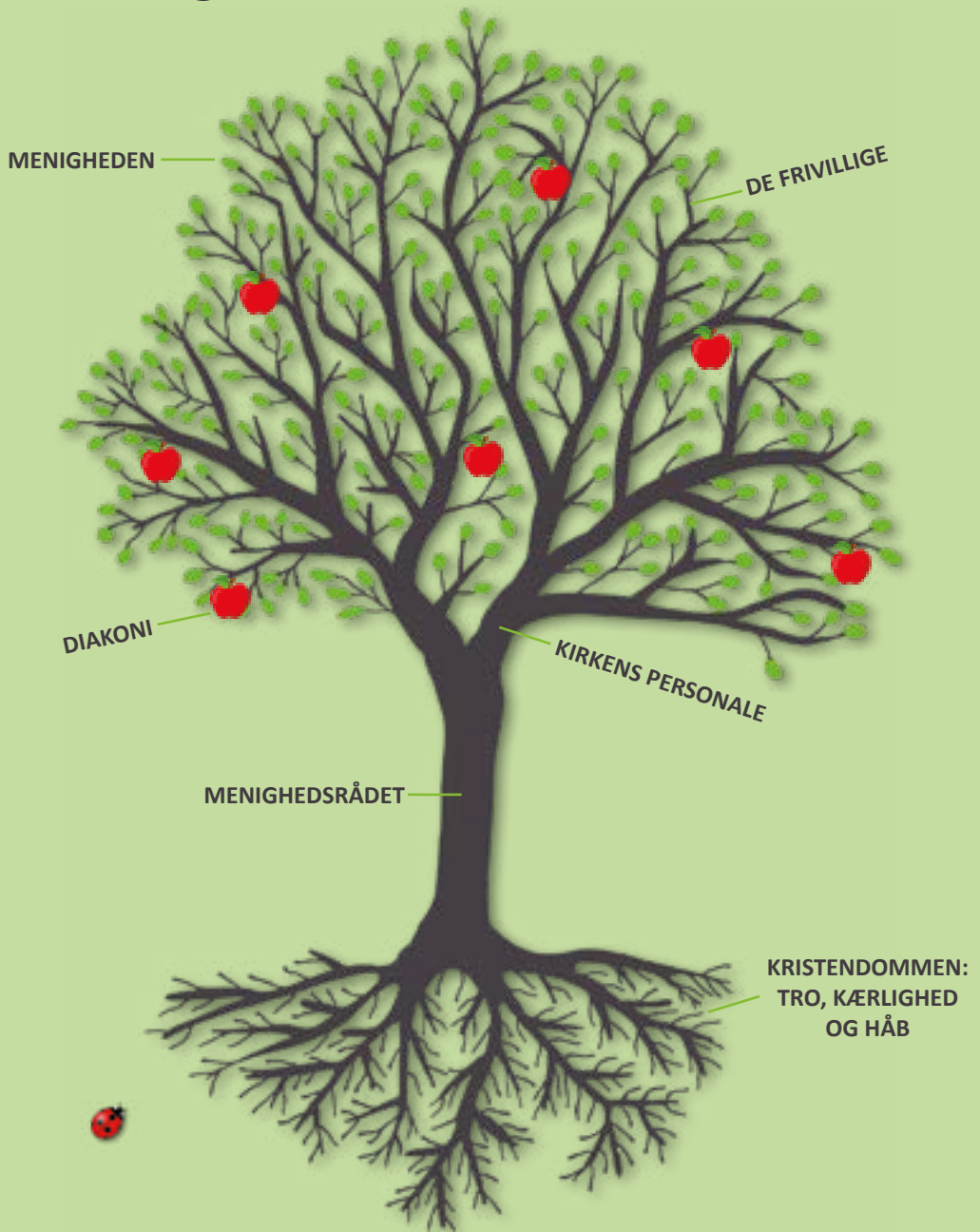
Selv kan man også have et ønske om, at kirken må leve, vokse og være en levende kirke med engagement. Vi i Tingbjerg Kirke ønsker, at kirken skal række ud og favne alle. Vi ønsker, at kirken vil komme til at betyde endnu mere for børn, unge, voksne og ældre i Tingbjerg.

Har du selv lyst til at give en hånd med arbejdet i kirken, er der brug for dig. I år er der valg til menighedsrådet i alle sogne i Danmark. Det valgte menighedsråd har til opgave at passe på, lede og udvikle kirkelivet de næste fire år. Måske er det dig kirken mangler? Er du nysgerrig på menighedsrådets arbejde? Så spørg endelig en af os i kirken. Der er valg den 17. september.

God sommer!



Menighedsrådet er grundstammen i kirken



Den 17. september er der valg til menighedsrådet. Du tænker måske, at det ikke er så vigtigt og at det ikke vedkommer dig, men sagen er, at det er vigtigere end du tror.

Sat på spidsen kan man sige: At uden menighedsråd - ingen kirke.

Så hvis kirken har nogen som helst betydning for dig, skal du måske læse videre.

Sammenligner man kirken med et træ, hvor rødderne er kristendommen med troen, kærligheden og håbet i sin essens; så er træets stamme menighedsrådet. Stammen skyder op fra roden og udfra stammen skyder grenene og dernæst kvistene, som bærer løvet og frugterne.

Stammen er, den der bærer og sørger for at næringen fra rødderne når ud i grene og løv. Ligeledes er menighedsrådet, det der sørger for kirkens liv og vækst, bl.a. ved at ansætte personale, forvalte kirkens økonomi, og passe på kirkens bygninger.

De tykke grene, som bærer og videregiver næring til kviste, løv og frugt er personalet. De frivillige er kvistene

og løvet - træets mangfoldige blade er menigheden, som er i evig forandring. De spirer, blomstrer, visner, dør - men skyder frem igen.

Frugterne kunne man sammenligne med kristen næstekærlighed, omsorg og tjeneste, med andre ord: Diakoni og fællesskab.

Solen, som er fundamentet for alt liv, er Gud.

Men ligesom frugten, løvet og grenene er afhængige af stammen, er også stammen afhængig af dem. De transformerer solens lys til næring for hele træet.

Træet er en levende organisme, hvor alle dele har betydning og har livsvigtige funktioner. Sådan er det også med kirken.

Så hvis du kunne tænke dig at være grundstammen i kirken, så stil op til menighedsrådet.

Spørg i kirken eller hent en folder, hvis du vil vide mere og **sæt X i kalenderen den 17. september, hvor der er menighedsrådsvalg.**

CMR



Menighedsrådsmøder

Menighedsrådsmøderne er offentlige. Vi spiser sammen inden mødet. Dagsorden kan rekvireres på kirkekontoret på dagen for mødet.

Datoer for møder:

12. juni kl. 17.30 - 20.00

7. august kl. 17.30 - 20.00

HØJSKOLESANG

Fredag 7. juni og 16. august
kl. 14.00 - 15.30

Velkommen til fællessang! Hver gang vil dagens gæst vælge og fortælle om netop sine yndlingssange fra Højskolesangbogen. Efter kaffepausen er der mulighed for at komme med sangønsker. Kaffe & kage: 10 kr.

GÆSTEVÆRTER:

7. juni: Kordegn *Lill-Britt Myhlenfordth Refstrup*

16. august: *Ole Hildebrand* - frivillig og medlem af menighedsplejen. Ole vil fortælle og visualisere årets gang i Højskolesangbogen.



Kirke Bio



Søndag 7. juli kl. 12.00

"Den smukkeste, mest poetiske og mest spændende naturfilm jeg har set!" Sådan beskriver kommunikationsmedarbejder Charlotte Maria Rasmussen filmen 'Egetræets Hjerter'.

Filmen viser uden ord det forunderlige og til tider barske liv i og omkring et gammelt egetræ.

Instr.: *Laurent Charbonnier* og *Michel Seydoux*, 2022

Den nødvendige far

- naturens forunderlige finurligheder

Onsdag 26. juni

kl. 17.00

ved biolog Anders Kofoed



Biolog **Anders Kofoed** kalder til kamp for faderens rolle i et nyt og spændende foredrag baseret på hans nyeste bog 'Den nødvendige far'. Naturen har på forunderlig og finurlig vis fremavlet mænd til at være børnepassere, forsørgere, lærere og legeonkler, og de skal insistere på at tage det ansvar.

I dette foredrag tages der udgangspunkt i faderrollen hos så forskellige dyr som klovnfisk, svaler, flagermus, præriestudsmus, chimpanser og gorillaer ... men først og fremmest hos mennesker. Udover den nyeste forskning inddrager Anders Kofoed også sine egne erfaringer.

Fri entré. Sandwich (20 kr.) kan bestilles på tlf.: 5185 0526

MidsommerFest Mad til Alle by night

Torsdag 20. juni kl. 17.00

Kom og nyd denne sommeraften med fællesskab, traditioner, god mad, gang i grillen, musik, sang og bål i haven.

Pris: 25 kr. for maden.

Tilmelding til Maja Rügger
på tlf.: 2014 7499



Det sker i Tingbjerg Ki

Juni

SØNDAG 2. JUNI KL. 10.30
HØJMESSE - 1. søn. e. Trinitatis
ved sognepræst Mette Basbøll
Kirkekaffe bagefter.

FREDAG 7. JUNI KL. 14.00
HØJSKOLESANG
Gæst: Kordegn Lill-Britt Myhlen-
fordth Reffstrup
Kaffe og kage: 10 kr. Se s. 5

TIRSDAG 11. JUNI KL. 17.00
MUSIKGUDSTJENESTE
ved sognepræst Stig Boel
KL. 18.00 - KIRKEMIDDAG
Pris: 65 kr. *Tilmelding

ONSDAG 12. JUNI KL. 17.30
MENIGHEDSRÅDSMØDE
Offentligt møde

ONSDAG 19. JUNI KL. 12.00
FROKOSTGUDSTJENESTE
ved sognepræst Line Bjørn
KL. 13.00 - KIRKEFROKOST
Pris: 40 kr. *Tilmelding

TORS DAG 20. JUNI KL.
MIDSOMMERFEST
MAD TIL ALLE BY NIGHT
Se s. 6. Pris: 25 kr. Tilmelding til:
Maja Rügger 2014 7499

ONSDAG 26. JUNI KL. 17.00
FOREDRAG: DEN NØDVENDIGE
FAR - NATURENS FORUNDERLIGE
FINURLIGHEDER
v. biolog Anders Kofoed
Fri entré. Se s. 6

SØNDAG 30. JUNI KL. 10.30
HØJMESSE - 5. søn. e. Trinitatis
ved sognepræst Mette Basbøll
Kirkekaffe bagefter.

Juli

SØNDAG 7. JULI KL. 10.30
HØJMESSE - 6. søn. e. Trinitatis
ved sognepræst Mette Basbøll
Kirkekaffe bagefter.

SØNDAG 7. JULI KL. 12.00
KIRKEBIO: EGETRÆETS HJERTE
Fri entré. Se s. 5

SØNDAG 28. JULI KL. 10.30
HØJMESSE - 9. søn. e. Trinitatis
ved sognepræst Mette Basbøll
Kirkekaffe bagefter

* TILMELDING:

På www.tingbjerg-kirke.dk
eller på tlf.: 5185 0526

SOMMER MORGENSANG

Hver torsdag kl. 10.40 - 11.00
- hele sommeren!
Kaffe bagefter.



rke • juni - juli - august 2024

RIV UD
- OG GEM

August

SØNDAG 4. AUGUST KL. 10.30
HØJMESSE - 10. søn. e. Trinitatis
ved sognepræst Mette Basbøll
Kirkekaffe bagefter

ONSDAG 7. AUGUST KL. 17.30
MENIGHEDSRÅDSMØDE
Offentligt møde

TIRSDAG 13. AUGUST KL. 17.00
MUSIKGUDSTJENESTE
ved sognepræst Mette Basbøll
KL. 18.00 - KIRKEMIDDAG
Pris: 65 kr. *Tilmelding

FREDAG 16. AUGUST KL. 14.00
HØJSKOLESANG
Gæst: Ole Hildebrand
Kaffe og kage: 10 kr. Se s. 5

ONSDAG 21. AUGUST KL. 12.00
FROKOSTGUDSTJENESTE
ved Mette Basbøll
KL. 13.00 - KIRKEFROKOST
Pris: 40 kr. *Tilmelding

SØNDAG 25. AUGUST KL. 10.30
HØJMESSE - 13. søn. e. Trinitatis
ved sognepræst Mette Basbøll
Kirkekaffe bagefter

KIRKEYOGA

Hver onsdag kl. 10.00 - 11.00
Gratis - men tilmelding på hjemmeside
siden eller på sms: 2485 0526

SOMMERENS ÅBNINGSTIDER:

Kirkekontoret:

Åbent alle torsdage i juli
kl. 10.00 - 14.00

Diakonien Hus & Socialrådgiver:

Lukket fra 15. juli - 4. august
Husk! Ingen Mad til Alle
i disse uger, men vi
synger Morgensang
hver torsdag hele
sommeren.

KirkeYoga:

Lukket i uge
29-30-31



SommerFestival

Tema: HÅB

Sæt X i kalenderen:
5. - 8. september

Festgudstjeneste,
foredrag, koncerter,
kirke-lounge, KirkeYoga,
dejlig mad og meget mere...



Det sker i Diakonien Hus

TIRSDAGSCAFÉ

Tirsdage kl. 12.00 - 14.00

ONSDAGSCAFÉ & MASSAGE

Onsdage kl. 10.00 - 13.00

Massagetider reserveres på forhånd hos Maja. Pris: 30 kr. Caféen aflyses de dage, der er gudstjeneste og kirkefrokost.

MAD TIL ALLE

Morgensang kl. 10.40

Torsdage kl. 11.00 - 13.00

Gratis hjemmelavet mad til alle

STRIKKEKLUB

Torsdage kl. 16.00 - 19.00

AKTIV FREDAG

Fredage kl. 10.00 - 14.00

Ture ud i det blå i selskab med andre.

Transporten betaler man selv.

INFO:

Maja Rügger

tlf.: 2014 7499



**DIAKONIENS
HUS HOLDER
SOMMERFERIE
15. JULI -
4. AUGUST**

HJØRNET

- socialrådgivning

Et tilbud om gratis og anonym rådgivning for alle uanset alder, køn, etnicitet og religion. Personlige samtaler om sociale, familiære, økonomiske og helbredsrelaterede problemstillinger.

Bestil tid:

Socialrådgiver Janni Nielsen

Telefon: 51 85 06 21

Mail: socialraadgiver@tingbjergkirke.dk

ÅBNINGSTIDER:

Tirsdag kl. 10.00 - 18.00

Torsdag kl. 12.00 - 17.00

Fredag kl. 10.00 - 16.00

Velkommen til vores nye kordegnevnikar Lill-Britt

Lill-Britt Myhlenfordth Reffstrup er født og opvokset i Halmstad i Sverige og har som barn længtes efter at se verden. Hun startede derfor sin karriere med 25 år i rejsebranchen og har herefter arbejdet med samtale, yogaterapi og meditation. Nu er hun i gang med at læse teologi. Hun har undervist og støttet, blandt andre hjertepatienter og kræftpatienter, med at få balance i krop og sind og styrke håb og livskraft.

Som kordegnevnikar og kirketjenervikar har Lill-Britt lært Den danske Folkekirke at kende gennem Holte Kirke. Vejen frem for Lill-Britt, er et ønske om, som præst at bidrage med diakonalt arbejde og sjælesorg i kirkens regi, og hun glæder sig til at udvikles med arbejdet i Tingbjerg Kirke.



TEGNEVÆRKSTED

Det sære i det almindelige

Lørdag 8. juni kl. 13.00 - 16.00

Underviser: Billedkunstner Lena Søborg

Vi begynder kurset med en gåtur, hvor vi indsamler ting fra naturen, som vi skal se nærmere på. Ved brug af forstørrelsesglas og vores hukommelse, går vi på opdagelse i det velkendte og finder ud af, at alt måske ikke er som vi tror.

Alle kan være med.

Tilmelding til Maja på tlf.: 2014 7499

Gratis.

Siden sidst

- i billeder



23. april:
Fredsmiddag
og koncert med Singh
& Goldschmidt





2. Pinsedag: Fælles provstigidstjeneste på Bellahøj Friluftsscene



**7. maj:
Foredrag ved
Rasmus Birkerød om
Israel-Palæstina**



**14. maj:
Kys Frøen!
- eneste deltager til
orienteringsmødet
om menighedsråds-
valget...**



**17. maj:
Aktiv Fredags
Tivolitur**

Nyt fra menighedsplejen

Familieferie i uge 28 i Helsingør Ferieby

Nu er det blevet sommer igen og årets familieferie står for døren. Rikke Stefansdøttir er med som frivillig rejseleder sammen med Maja Rüeegger.

Rikke studerer "Kristendom, kultur og kommunikation" (også kaldet 3K) på Diakonissestiftelsen. Vi håber, at kunne give Rikke brugbare erfaringer med tilbage på studiet og er glade for, at Rikke kan bidrage til menighedsplejens familiearbejde i Tingbjerg.

Vi vil på forhånd takke Spejdernes Genbrug for deres donation af cirkusbilletter til ferieturen.



Årsmøde i menighedsplejen

Der er blevet afholdt årsmøde og bestyrelsen glæder sig til arbejdet i det kommende år.

Fonde som støtter menighedsplejens arbejde:

- Trygfonden: Mad til Alle
- Fonden Ensomme Gamles Værn: Mad til Alle
- Spejdernes Genbrug: Tegneværksted, cirkusbilletter til familieferien og entré til museer på Aktiv Fredagsture.
- Nordvestfonden: Projekt sundhed og fællesskab
- Nordea Fonden: Onsdagscafé

TINGBJERG PORTRÆTTER:

TAHRIR SALIM & KAMAL ALI

*I oktober 2022 havde Diakonien
Hus besøg af journalist Mikkel
Ais fra Sjællandske Medier.
Han talte med nogle af café-
gæsterne, som fortalte om,
hvorfor de kommer i kirken.*



Tahrir og Kamal har været gift i 34 år. De bor i Ishøj, men de er kommet i Tingbjerg Kirke i fire år - ganske enkelt fordi de godt kan lide at være her, fortæller Tahrir.

“Det var min mands søster, der anbefalede os at komme i Tingbjerg Kirke på grund af alle de aktiviteter, der findes rundt om selve gudstjenesten, som vi også kommer til. Men derudover kommer vi til madlavning, og man kan også købe tøj.”

Det store trækplaster for ægteparret er dog den massage, man kan få til en fordelagtig pris i kirken, og her er de at finde hveranden onsdag.

“Det afhjælper dårlig ryg,” siger Kamal, men tilføjer, at det langt fra blot er massagen i sig selv, der trækker.

“Vi har lært virkelig mange folk at kende og fået venner fra vidt forskellige kulturer og lande som fx Syrien, Norge og Polen. Det betyder meget for os, og det er den største grund til, at vi kommer til alle kirkens aktiviteter - for at være sammen med folk og lære nye mennesker at kende.”

Kolofon

Redaktion:

Lill-Britt Myhlenfordth Reffstrup, Rita Tjell Langeland
Maja Rüegger og Charlotte Maria Rasmussen

Layout: Charlotte Maria Rasmussen

Tryk: Stenby Tryk

Deadline for næste kirkeblad: 1. august 2024



SOGNEPRÆST

Mette Basbøll

Telefon: 51 21 05 24

Mail: mba@km.dk

Træffes efter aftale

Fridag: Fredag



TINGBJERG KIRKE

Langhusvej 1

2700 Brønshøj

51 85 05 25

tingbjerg.sogn@km.dk

www.tingbjerg-kirke.dk

KIRKEKONTOR

Lill-Britt Myhlenfordth Reffstrup

Træffes tirsdag og torsdag

ÅBNINGSTIDER:

Tirsdag kl. 12.00 - 14.00

Torsdag kl. 10.00 - 13.00

KIRKETJENER

Reza Besudi

Telefon: 51 85 05 26

Mail: kirketjener@tingbjergkirke.dk

Træffes i kirken mandag til torsdag kl. 10.00 -13.00

ORGANIST

Theis Lyng Reinvang

Telefon: 3118 88 73

Mail: reinvang@gmail.com

KIRKE- & KOMMUNIKATIONSMEDARBEJDER

Charlotte Maria Rasmussen

Telefon: 24 85 05 26

Mail: kommunikation@tingbjergkirke.dk

Fridag: Fredag

DIAKONIENS HUS

Maja Rügger

Telefon: 20 14 74 99

Mail: maja@tingbjergkirke.dk

Fridag: Mandag

SOCIALRÅDGIVER

Janni Nielsen

Telefon: 51 85 06 21

Mail: socialraadgiver@tingbjergkirke.dk

Ring eller skriv for at lave en aftale